

blog/)

Categorias (<https://blog.nith.com.br/>)

# Entenda as diferenças entre home office e

teletrabalho  
(<http://www.nithtreinamentos.com.br>)



🕒 29 de setembro de 2020 -

📁 [Segurança e Saúde no Trabalho](https://blog.nith.com.br/category/seguranca-e-saude-no-trabalho/) (<https://blog.nith.com.br/category/seguranca-e-saude-no-trabalho/>) -

💬 [0 Comentários](https://blog.nith.com.br/entenda-as-diferencas-entre-home-office-e-teletrabalho/#respond) (<https://blog.nith.com.br/entenda-as-diferencas-entre-home-office-e-teletrabalho/#respond>) -

👤 [Angelica](https://blog.nith.com.br/autor/angelica/) (<https://blog.nith.com.br/autor/angelica/>)

ESTÁ SEM TEMPO? BAIXE AQUI O ARTIGO PARA LER DEPOIS

Você já parou para pensar que há diferenças entre o Home Office e o Teletrabalho? Sim, essas novas formas de trabalhar parecem ser iguais, mas não são. E vamos explicar o porquê!

Diante dessa situação de pandemia que assolou o mundo e ainda perdura por aqui, no Brasil, muitas empresas tiveram que se adequar e se reinventar para manter os funcionários trabalhando e longe das aglomerações dos locais de trabalho.

A partir dessa necessidade surgiram os modelos de Home Office e Teletrabalho. Mas vamos entender, de fato, quais as diferenças que existem entre eles. Preparados? Então, vamos lá!



([https://nith.com.br/grupovi-p-nith/?utm\\_source=blog&utm\\_medium=banner-artigo-lateral&utm\\_term=esocial-simplificado-me3009](https://nith.com.br/grupovi-p-nith/?utm_source=blog&utm_medium=banner-artigo-lateral&utm_term=esocial-simplificado-me3009))

🔍 Pesquisar Artigo

Pesquisa

📄 Posts Recentes



[5 passos para ter coragem e crescer na carreira](https://blog.nith.com.br/5-passos-para-ter-coragem-e-crescer-na-carreira)  
(<https://blog.nith.com.br/5-passos-para-ter-coragem-e-crescer-na-carreira>)

## Diferença entre home office e teletrabalho | ...



### Home Office: a mudança se limita apenas ao local de trabalho

No Home Office nada muda em relação ao trabalho executado na empresa bem como ao horário de trabalho do colaborador que permanece sendo o mesmo.

[https://nith.com.br/grupovip-nith/?utm\\_source=blog&utm\\_medium=banner-artigo-rodape&utm\\_term=esocial-simplificado-me3009](https://nith.com.br/grupovip-nith/?utm_source=blog&utm_medium=banner-artigo-rodape&utm_term=esocial-simplificado-me3009)

No Home Office todos os direitos trabalhistas são mantidos, inclusive o contrato de trabalho entre empresa e empregador, ressaltando qual será a jornada de trabalho de

[g.nith.com.br/5-passos-coragem-crescer-carreira/](https://blog.nith.com.br/5-passos-coragem-crescer-carreira/)  
29 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/5-PASSOS-CORAGEM-CRESCER-CARREIRA/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/5-passos-coragem-crescer-carreira/#RESPOND))

[Entrada em vigor da LGPD \(https://blog.nith.com.br/entrada-em-vigor-da-lgpd/\)](https://blog.nith.com.br/entrada-em-vigor-da-lgpd/)  
(<https://blog.nith.com.br/entrada-em-vigor-da-lgpd/>)  
29 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/ENTRADA-EM-VIGOR-DA-LGPD/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/entrada-em-vigor-da-lgpd/#RESPOND))

[Curso Departamento Pessoal e eSocial do Zero: Inscrições Abertas \(https://blog.nith.com.br/curso-departamento-pessoal-esocial-zero/\)](https://blog.nith.com.br/curso-departamento-pessoal-e-esocial-do-zero-inscricoes-abertas)  
(<https://blog.nith.com.br/curso-departamento-pessoal-esocial-zero/>)  
29 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/CURSO-DEPARTAMENTO-PESSOAL-ESOCIAL-ZERO/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/curso-departamento-pessoal-esocial-zero/#RESPOND))

[Suspensão da prova de vida é prorrogada por mais um mês \(https://blog.nith.com.br/suspensao-prova-vida-prorrogada/\)](https://blog.nith.com.br/suspensao-prova-vida-prorrogada/)  
(<https://blog.nith.com.br/suspensao-prova-vida-prorrogada/>)  
29 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/SUSPENSAO-PROVA-VIDA-PRORROGADA/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/suspensao-prova-vida-prorrogada/#RESPOND))

[Nova Malha Fiscal no SPED \(https://blog.nith.com.br/nova-malha-fiscal-no-sped/\)](https://blog.nith.com.br/nova-malha-fiscal-no-sped/)  
(<https://blog.nith.com.br/nova-malha-fiscal-no-sped/>)  
29 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/NOVA-MALHA-FISCAL-SPED/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/nova-malha-fiscal-no-sped/#RESPOND))

[Confira como agendar perícia pelo Meu INSS \(https://blog.nith.com.br/confira-como-agendar-pericia-pelo-meu-inss/\)](https://blog.nith.com.br/confira-como-agendar-pericia-pelo-meu-inss/)  
(<https://blog.nith.com.br/confira-como-agendar-pericia-pelo-meu-inss/>)

cada colaborador. Se o colaborador trabalha, por exemplo, das 7h00 às 17h00 ele continuará seguindo essa mesma carga horária, sem nenhuma alteração.

Inclusive, para o horário de almoço também segue a mesma regra. Se na empresa, o colaborador tinha 1h30m para almoço e descanso, esse mesmo tempo terá de ser respeitado no trabalho Home Office.

As horas extras também são contabilizadas no trabalho Home Office. Caso o colaborador ultrapasse o tempo limite de trabalho, que já está determinado pela carga horária, será gerada a hora extra trabalhada que deverá ser paga pelo empregador.

Ou seja, no Home Office apenas muda o local onde o colaborador irá prestar os serviços. Esse local, então, passa a ser fora da empresa e do ambiente corporativo.

## **Teletrabalho: o colaborador fica excluído da jornada de trabalho**

Já o Teletrabalho foi introduzido a partir da Reforma Trabalhista e traz com ele várias diferenças se comparado ao Home Office. Vamos pontuar algumas delas...

[br/confira-como-agendar-pericia-pelo-meu-inss/](https://blog.nith.com.br/confira-como-agendar-pericia-pelo-meu-inss/)  
22 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
(HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/CONFIR-COMO-AGENDAR-PERICIA-PELO-MEU-INSS/#RESPOND)

[\(https://blog.nith.com.br/lancamentos-contabeis-de-folha-de-pagamento/\)](https://blog.nith.com.br/lancamentos-contabeis-de-folha-de-pagamento/)  
Lançamentos contábeis de Folha de Pagamento  
(https://blog.nith.com.br/lancamentos-contabeis-de-folha-de-pagamento/)  
21 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
(HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/LANCAI-CONTABEIS-DE-FOLHA-DE-PAGAMENTO/#RESPOND)

[\(https://blog.nith.com.br/inscricoes-abertas-curso-especialista-dp-esocial/\)](https://blog.nith.com.br/inscricoes-abertas-curso-especialista-dp-esocial/)  
Inscrições abertas para Curso Formação de Especialista em DP e eSocial  
(https://blog.nith.com.br/inscricoes-abertas-curso-especialista-dp-esocial/)  
21 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
(HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/INSCRICOES-ABERTAS-CURSO-ESPECIALISTA-DP-ESOCIAL/#RESPOND)

[\(https://blog.nith.com.br/workshop-esocial-chance-tirar-duvidas/\)](https://blog.nith.com.br/workshop-esocial-chance-tirar-duvidas/)  
Workshop eSocial: Não perca a chance de tirar as dúvidas  
(https://blog.nith.com.br/workshop-esocial-chance-tirar-duvidas/)  
20 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
(HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/WORKSHOP-ESOCIAL-CHANCE-TIRAR-DUVIDAS/#RESPOND)

[\(https://blog.nith.com.br/aula-mais-esperada-workshop-esocial-disponivel/\)](https://blog.nith.com.br/aula-mais-esperada-workshop-esocial-disponivel/)  
A aula mais esperada do Workshop eSocial já está disponível  
(https://blog.nith.com.br/aula-mais-esperada-workshop-esocial-disponivel/)  
18 DE SETEMBRO DE 2020 / 0 COMMENTS  
(HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/AULA-MAIS-ESPERADA-WORKSHOP-ESOCIAL-DISPONIVEL/#RESPOND)

De acordo com a Reforma Trabalhista, será considerado teletrabalhador todo o empregado que prestar a maior parte dos seus serviços em sua residência ou em outro local diverso do estabelecimento de seu empregador.

[disponivel/](#)

).

No entanto, o teletrabalhador precisa conseguir se comunicar com seu empregador por meio das tecnologias de informação e de comunicação: como e-mails, SMS, WhatsApp, telefones, redes sociais, entre outras...

Mas existem outras quatro diferenças principais do Teletrabalho para o Home Office. No Teletrabalho:

- O trabalho é prestado preponderantemente fora das dependências do empregador;
- Utilização de Tecnologias de Informação e de comunicação;
- Não configuração do trabalho externo;
- Exclusão do regime de duração do trabalho, ou seja, o empregado fará seu próprio horário.

Preste atenção, porque é, justamente, nessa última pontuação que está a grande diferença entre Home Office e Tele trabalho.

No teletrabalho, o colaborador está excluído da jornada de trabalho. Ele fará seu próprio horário, desde que entregue as demandas de serviços no prazo estipulado. Vale ressaltar também que o teletrabalhador não tem direito às horas

extras, intervalos de descanso e adicional noturno. Mas, na realidade, o que importa no Direito do Trabalho é a realidade dos fatos.

Portanto, se ficar comprovado que o empregador fiscalizava e controlava a duração do trabalho deste empregado por meio de GPS, WhatsApp, e-mail's, telefones... passa a não ter mais justificativas para a exclusão desse colaborador da jornada de trabalho ou da duração do trabalho.

Viu como há diferenças entre Home Office e Teletrabalho?

Então, fique atento, porque queremos compartilhar mais informações sobre esse assunto referente às diferenças entre Home Office e Teletrabalho.

Por isso, continue acompanhando nosso blog, porque, aqui, você encontra os mais diversos temas relacionados às Áreas Trabalhista, Contábil, de Recursos Humanos e de Saúde e Segurança do Trabalho.

E para você ter informações mais detalhadas sobre esse tema acerca das diferenças entre Home Office e Teletrabalho basta conferir a *live* sobre este assunto [clcando aqui](https://www.youtube.com/watch?v=zXr5FvNZsOw) (<https://www.youtube.com/watch?v=zXr5FvNZsOw>). Aproveite também e acesse o site da [Nith Treinamentos](http://www.nithtreinamentos.com.br/) (<http://www.nithtreinamentos.com.br/>) e veja todos os cursos online que já temos disponíveis!

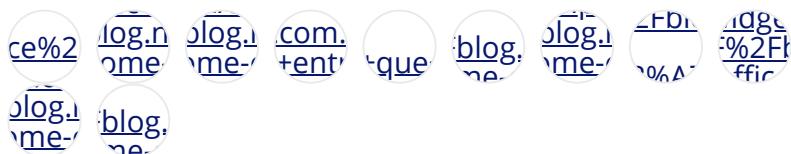
E se você não quer perder nenhuma novidade da área, fique ligado também nas nossas redes sociais, pois sempre trazemos informações recentes sobre o que está acontecendo neste período de calamidade pública no nosso país. Siga-nos no [Facebook](https://pt-br.facebook.com/nithtreinamentos/) (<https://pt-br.facebook.com/nithtreinamentos/>), no [Instagram](https://www.instagram.com/nithtreinamentos/) (<https://www.instagram.com/nithtreinamentos/>) e se inscreva no [canal da Nith Treinamentos](https://www.youtube.com/channel/UC0Q4ZQa1Jx0l48xqPCZpDGQ) (<https://www.youtube.com/channel/UC0Q4ZQa1Jx0l48xqPCZpDGQ>), no [Youtube](https://www.youtube.com/user/NithTreinamentosEAD) (<https://www.youtube.com/user/NithTreinamentosEAD>).

[Clique aqui e faça parte do Canal Oficial do Telegram](https://t.me/nithtelegram/?utm_source=blog&utm_medium=post&utm_campaign=convite-telegram) ([https://t.me/nithtelegram/?utm\\_source=blog&utm\\_medium=post&utm\\_campaign=convite-telegram](https://t.me/nithtelegram/?utm_source=blog&utm_medium=post&utm_campaign=convite-telegram)), da Nith. No canal você terá acesso a aulas gratuitas, materiais para download, ebooks gratuitos, e grupo de discussão sobre Departamento Pessoal e eSocial!



(<https://blog.nith.com.br/publique-em-nosso-blog/>)

#### COMPARTILHE ESSE POST



#### Deixe uma resposta

Conectado como [Angelica \(https://blog.nith.com.br/wp-admin/profile.php\)](https://blog.nith.com.br/wp-admin/profile.php). [Sair » \(https://blog.nith.com.br/wp-login.php?action=logout&redirect\\_to=https%3A%2F%2Fblog.nith.com.br%2Fentenda-as-diferencas-entre-home-office-e-teletrabalho%2F&\\_wpnonce=18c30765b8\)](https://blog.nith.com.br/wp-login.php?action=logout&redirect_to=https%3A%2F%2Fblog.nith.com.br%2Fentenda-as-diferencas-entre-home-office-e-teletrabalho%2F&_wpnonce=18c30765b8)

Your comment here...

PUBLICAR COMENTÁRIO



➤ TALVEZ VOCÊ GOSTE TAMBÉM



(<https://blog.nith.com.br/retificacao-da-portaria-no-915-de-sst/>)

**Retificação da Portaria N° 915 de SST**  
(<https://blog.nith.com.br/retificacao-da-portaria-no-915-de-sst/>)

🕒 5 de agosto de 2019



(<https://blog.nith.com.br/comissao-debate-modernizacao-das-normas-de-seguranca-e-saude-no-trabalho/>)

**Comissão debate modernização das normas de segurança e saúde no trabalho**  
(<https://blog.nith.com.br/comissao-debate-modernizacao-das-normas-de-seguranca-e-saude-no-trabalho/>)

🕒 6 de junho de 2019



(<https://blog.nith.com.br/as-diferencas-entre-insalubridade-e-periculosidade/>)

**As diferenças entre a insalubridade e a periculosidade**  
(<https://blog.nith.com.br/as-diferencas-entre-insalubridade-e-periculosidade/>)

🕒 24 de julho de 2020



(<https://blog.nith.com.br/sc-tem-segundo-maior-custo-pais-por-afastamentos-no-trabalho/>)

**SC tem segundo maior custo do país por afastamentos no trabalho**  
(<https://blog.nith.com.br/sc-tem-segundo-maior->



(<https://blog.nith.com.br/saiba-quais-sao-eventos-de-sst-no-novo-esocial/>)

**Saiba quais são eventos de SST no novo eSocial**  
(<https://blog.nith.com.br/saiba-quais-sao-eventos-de-sst-no-novo-esocial/>)

🕒 28 de maio de 2020



(<https://blog.nith.com.br/retificacao-da-portaria-no-916-de-sst/>)

**Retificação da Portaria N° 916 de SST**  
(<https://blog.nith.com.br/retificacao-da-portaria-no-916-de-sst/>)

🕒 5 de agosto de 2019

**custo-pais-por-afastamentos-no-trabalho/)**

🕒 26 de abril de 2019



© COPYRIGHT 2019 · TODOS OS DIREITOS RESERVADOS PARA NITH TREINAMENTOS EIRELI CNPJ: 07.649.811/0001-67