

blog/)

Categorias (<https://blog.nith.com.br/>)

Coronavírus: aproveite a crise para se preparar para o mercado



🕒 26 de maio de 2020 -

📁 Desenvolvimento pessoal e profissional

(<https://blog.nith.com.br/category/desenvolvimento-pessoal-e-profissional/>) -

💬 0 Comentários (<https://blog.nith.com.br/?p=19326#respond>) -

👤 Angelica (<https://blog.nith.com.br/author/angelica/>)

ESTÁ SEM TEMPO? BAIXE AQUI O ARTIGO PARA LER DEPOIS

A pandemia do Coronavírus não trouxe somente uma crise sanitária em todo mundo, mas também financeira em milhares de lares brasileiros. Aqui no Brasil, essa realidade não é diferente: instabilidade econômica, desemprego, insegurança e medo do futuro.



(https://nith.com.br/consultoria-dp-esocial/#utm_source=blog&utm_medium=banner-lateral-artigo&utm_campaign=aula-mp-covid)

■ PESQUISAR ARTIGO

Pesquisa

■ POSTS RECENTES



[Conflitos das MP 927 e MP](#)



Diante desse cenário, profissionais de diferentes áreas precisam buscar alternativas para sobreviver durante esse período, mas também se preparar para o mercado de trabalho, que sabemos que pode e que vai mudar muito.

Se você é um profissional que quer encontrar soluções e garantir boas oportunidades em um cenário pós-pandemia, esse artigo é para você.

Mercado de trabalho pós-pandemia



(https://nith.com.br/nithflix?utm_source=blog-nith&utm_medium=banner_post_mobile&utm_campaign=nithflix_blog_nith)

Infelizmente, a pandemia devastou empregos, empresas e gerou instabilidades nos mais diferentes setores e tem impactado fortemente a economia.

De acordo com a Revista Capital Economics, uma consultoria de pesquisa econômica londrina, a propagação do Covid-19 custará à economia mundial mais de US\$ 280 bilhões nos primeiros meses do ano, encerrando uma série de 43 trimestres de expansão global.

Diante desse cenário, as pessoas, principalmente, quando o assunto são questões profissionais, precisam se reinventar e agregar outros conhecimentos.

(<https://blog.nith.com.br/conflitos-das-mp-927-e-mp-936-direito-material-e-direito-processual/>)

25 DE MAIO DE 2020 / 0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/CONFLITOS-DAS-MP-927-E-MP-936-DIREITO-MATERIAL-E-DIREITO-PROCESSUAL/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/conflitos-das-mp-927-e-mp-936-direito-material-e-direito-processual/#RESPOND))



Saiba as possibilidades de carreira na área contábil
(<https://blog.nith.com.br/possibilidades-de-carreira-na-area-contabil/>)

22 DE MAIO DE 2020 / 0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/POSSIBILIDADES-DE-CARREIRA-NA-AREA-CONTABIL/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/possibilidades-de-carreira-na-area-contabil/#RESPOND))



Saúde e Segurança do Trabalho em Tempos de Coronavírus
(<https://blog.nith.com.br/saude-e-seguranca-do-trabalho-em-tempos-de-coronavirus/>)

21 DE MAIO DE 2020 / 0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/SAUDE-E-SEGURANCA-DO-TRABALHO-EM-TEMPOS-DE-CORONAVIRUS/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/saude-e-seguranca-do-trabalho-em-tempos-de-coronavirus/#RESPOND))



Como manter a equipe engajada durante a pandemia
(<https://blog.nith.com.br/como-manter-equipe-engajada-durante-pandemia/>)

19 DE MAIO DE 2020 / 0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/COMO-MANTER-EQUIPE-ENGAJADA-DURANTE-PADEMIA/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/como-manter-equipe-engajada-durante-pandemia/#RESPOND))



Divulgado calendário de pagamento da 2ª parcela do Auxílio Emergencial
(<https://blog.nith.com.br/divulgado-calendario-de-pagamento-da-2a-parcela-do-auxilio-emergencial/>)

Se você não está incorporado na era digital é bom começar. Além da capacidade de se reinventar, é preciso aprimorar outras habilidades para enfrentar a crise e sair deste período difícil com um saldo positivo. Nesse momento, quatro habilidades são fundamentais: empatia, colaboração, flexibilidade e inteligência emocional.



Diante disso, aproveite a crise para se preparar para o mercado e desenvolva capacidades importantes para enfrentar essa nova fase e se destacar na sua carreira.

Dicas para se preparar para o novo cenário profissional

O mercado passa por uma fase turbulenta com o número de desempregados que já passava mais de 11,9 milhões antes da mesma da pandemia por conta do coronavírus. Agora, esse número é ainda maior.

Mesmo quem não perdeu o emprego, certamente alguns projetos profissionais podem ser tidos suspensos ou até acabados.

Nesse momento, não podemos lamentar, mas buscar aprimoramento para estar sempre pronto quando as oportunidades chegarem.

Mantenha sua autoconfiança

O primeiro passo para as coisas darem certo é confiar. Mesmo em um cenário difícil, a autoconfiança é primordial. Isso serve para os empregados e para os desempregados também.

[calendario-de-pagament-o-da-2a-parcela-do-auxilio-emergencial/](#)

[pagamento-da-2a-parcela-do-auxilio-emergencial/](#)

19 DE MAIO DE 2020 /
0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/DIVULGAR-CALENDARIO-DE-PAGAMENTO-DA-2A-PARCELA-DO-AUXILIO-EMERGENCIAL/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/divulgar-calendario-de-pagamento-da-2a-parcela-do-auxilio-emergencial/#RESPOND))



[Contabilidade: como se destacar na área contábil?](#)
(<https://blog.nith.com.br/contabilidade-como-se-destacar-na-area-contabil/>)

18 DE MAIO DE 2020 /
0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/CONTABILIDADE-COMO-SE-DESTACAR-NA-AREA-CONTABIL/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/contabilidade-como-se-destacar-na-area-contabil/#RESPOND))



[Saiba como ficam as contribuições para o segurado que recolhe menos de um salário-mínimo](#)
(<https://blog.nith.com.br/saiba-como-ficam-as-contribuicoes-para-o-segurado-que-recolhe-menos-de-um-salario-minimo/>)

15 DE MAIO DE 2020 /
0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/SAIBA-COMO-FICAM-AS-CONTRIBUICOES-PARA-O-SEGURADO-QUE-RECOLHE-MENOS-DE-UM-SALARIO-MINIMO/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/saiba-como-ficam-as-contribuicoes-para-o-segurado-que-recolhe-menos-de-um-salario-minimo/#RESPOND))



[Revogação da MP 905/2019 e os impactos nas relações trabalhistas](#)
(<https://blog.nith.com.br/revogacao-da-mp-905-2019-e-os-impactos-nas-relacoes-trabalhistas/>)

14 DE MAIO DE 2020 /
0 COMMENTS
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/REVOGACAO-DA-MP-905-2019-E-OS-IMPACTOS-NAS-RELACOES-TRABALHISTAS/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/revogacao-da-mp-905-2019-e-os-impactos-nas-relacoes-trabalhistas/#RESPOND))



[eSocial Doméstico agora permite alterar o empregador responsável](#)
(<https://blog.nith.com.br/esocial-domestico-agora-permite-alterar-o-empregador-responsavel/>)

Se perdeu o seu emprego, não desista de procurar vagas. O LinkedIn, por exemplo, é um excelente canal para isso. Mantenha seu perfil atualizado e esteja atento às divulgações das vagas.

Atualize o currículo



Essa atitude é fundamental para qualquer profissional, mesmo aqueles que já estão no mercado de trabalho. Não podemos nunca fechar os olhos para novas oportunidades.

Se o seu currículo está com informações defasadas, essa é a oportunidade certa para atualizar suas habilidades, cursos e cargos.

Mesmo que você não tenha nada para atualizar, melhor suas descrições, inclua dados importantes e inclua habilidades e conhecimentos que sejam ainda mais relevantes neste momento.

Ajuste sua pretensão salarial à nova realidade

Neste momento e também na pós-pandemia, pode ser que os salários sejam achatados e você precise considerar uma nova realidade quando o assunto é pretensão salarial.

Tente conversar com os colegas da sua área e faça uma pesquisa informal de cargos e salários para entender como está o mercado de trabalho.

Mantenha seu networking atualizado e ativo

<https://blog.nith.com.br/esocial-domestico-agora-permite-alterar-o-empregador-responsavel-pelo-contrato/>
13 DE MAIO DE 2020 /
0 COMMENTS
(HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/ESOCIAL-DOMESTICO-AGORA-PERMITTE-ALTERAR-O-EMPREGADOR-RESPONSAVEL-PELO-CONTRATO/#RESPOND)



<https://blog.nith.com.br/como-interpretar-e-aplicar-as-normas-regulamentadoras/>
13 DE MAIO DE 2020 /
0 COMMENTS
(HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/COMO-INTERPRETAR-E-APLICAR-AS-NORMAS-REGULAMENTADORAS/#RESPOND)



Essa é uma regra para todos os momentos e não só para esse período de pandemia. Manter contato com profissionais da área, como ex-colegas e ex-chefes é muito importante.

Nesse cenário, você precisa garantir que será lembrado quando alguém precisar de um profissional com seu perfil.

Claro que não dá para marcar almoços ou reuniões, mas você pode manter contato por e-mail ou Whatsapp, por exemplo.

Faça-se presente e envie e-mails a amigos, colegas, professores e reative contato com pessoas que atuam em áreas próximas.

Faça cursos online

De uma forma geral, temos mais tempos para nos capacitar. Desempregado ou não, a maioria das pessoas tiveram a sua carga horária reduzida.

Então, que tal aproveitar o tempo livre para investir na sua formação. Hoje em dia, há plataformas que oferecem ótimos cursos com preços muito acessíveis, como o nosso [site Nith Treinamentos](https://nithtreinamentos.com.br/) (<https://nithtreinamentos.com.br/>).

Mas não é só isso. No nosso canal há também muitos vídeos que, certamente, te contribuição para a sua capacitação.

Aproveite esse tempo para investir naquele curso que sempre quis e que não tinha tempo para fazer. Essa é a hora de investir em você!

Achou interessante esse artigo?



Não deixe de nos acompanhar sempre por aqui, pois trazemos os assuntos mais discutidos na atualidade, novidades, tendências, além de medidas provisórias, regras e as informações mais importantes durante a pandemia do Coronavírus.

Conheça também mais sobre a [Nith Treinamentos](http://www.nithtreinamentos.com.br/) (<http://www.nithtreinamentos.com.br/>) e veja todos os cursos online que temos disponíveis.

Se você não quer perder nenhuma novidade da área, fique ligado também nas nossas redes sociais, pois sempre trazemos novidades sobre o que está acontecendo neste período de calamidade pública no nosso país. Siga-nos no [Facebook](https://pt-br.facebook.com/nithtreinamentos/) (<https://pt-br.facebook.com/nithtreinamentos/>), no [Instagram](https://www.instagram.com/nithtreinamentos/) (<https://www.instagram.com/nithtreinamentos/>) e se inscreva no canal da Nith Treinamentos, no [Youtube](https://www.youtube.com/user/NithTreinamentosEAD) (<https://www.youtube.com/user/NithTreinamentosEAD>).

Que tal contar com uma consultoria DP e eSocial com o melhor custo-benefício?

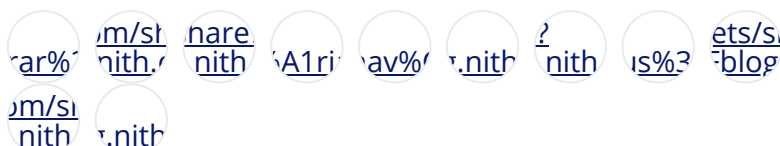
- Tenha resposta em 48 horas
- Consultores experientes
- Histórico de consultas

Que saber mais? [Clique aqui](https://nith.com.br/#utm_source=blog&utm_medium=banner-rodape-artigo&utm_campaign=aula-mp-covid) (https://nith.com.br/#utm_source=blog&utm_medium=banner-rodape-artigo&utm_campaign=aula-mp-covid)!



(https://nith.com.br/consultoria-dp-esocial/#utm_source=blog&utm_medium=banner-rodape-artigo&utm_campaign=aula-mp-covid)

COMPARTILHE ESSE POST



Deixe uma resposta



Conectado como [Angelica \(https://blog.nith.com.br/wp-admin/profile.php\)](https://blog.nith.com.br/wp-admin/profile.php). [Sair » \(https://blog.nith.com.br/wp-login.php?action=logout&redirect_to=https%3A%2F%2Fblog.nith.com.br%2F%3Fp%3D19326&_wpnonce=5c496c58ec\)](https://blog.nith.com.br/wp-login.php?action=logout&redirect_to=https%3A%2F%2Fblog.nith.com.br%2F%3Fp%3D19326&_wpnonce=5c496c58ec)

Seu comentário aqui...

PUBLICAR COMENTÁRIO

➤ TALVEZ VOCÊ GOSTE TAMBÉM



(<https://blog.nith.com.br/analista-contabil-esta-entre-as-profissoes-mais-promissoras-em-2020/>)

Analista contábil está entre as profissões mais promissoras em 2020
(<https://blog.nith.com.br/analista-contabil-esta-entre-as-profissoes-mais-promissoras-em-2020/>)

🕒 29 de janeiro de 2020



(<https://blog.nith.com.br/representatividade-feminina-no-departamento-pessoal/>)

Representatividade e feminina no Departamento Pessoal
(<https://blog.nith.com.br/representatividade-feminina-no-departamento-pessoal/>)

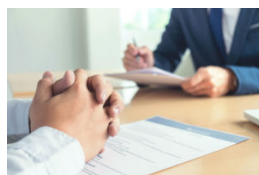
🕒 20 de março de 2019



(<https://blog.nith.com.br/quer-ser-contratado-pela-nith-esta-e-sua-ultima-chance/>)

Quer ser contratado pela Nith? Esta é sua última chance
(<https://blog.nith.com.br/quer-ser-contratado-pela-nith-esta-e-sua-ultima-chance/>)

🕒 18 de julho de 2019



(<https://blog.nith.com.br/carreira-contabil-tecnologia-e-uma-aliada-em-2020/>)

Carreira contábil: tecnologia é uma aliada em 2020
(<https://blog.nith.com.br/carreira-contabil-tecnologia-e-uma-aliada-em-2020/>)

🕒 25 de janeiro de 2020

(<https://blog.nith.com.br/hoje-as-14h-descubra-como-faturar-com-o-seu-conhecimento/>)

Hoje às 14h: Descubra como faturar com o seu conhecimento
(<https://blog.nith.com.br/hoje-as-14h-descubra-como-faturar-com-o-seu-conhecimento/>)

🕒 16 de julho de 2019

(<https://blog.nith.com.br/como-abordar-suas-falhas-em-uma-entrevista-de-emprego/>)

Como abordar suas falhas em uma entrevista de emprego
(<https://blog.nith.com.br/como-abordar-suas-falhas-em-uma-entrevista-de-emprego/>)

🕒 30 de maio de 2019

