

blog/)

Categorias (<https://blog.nith.com.br/>)

# A importância da saúde dos colaboradores no ambiente de trabalho



🕒 6 de maio de 2020 -  
📁 [Segurança e Saúde no Trabalho](#)  
(<https://blog.nith.com.br/category/seguranca-e-saude-no-trabalho/>) -  
💬 0 Comentários (<https://blog.nith.com.br/importancia-da-saude-dos-colaboradores-no-ambiente-de-trabalho/#respond>) -  
👤 [Angelica](#) (<https://blog.nith.com.br/author/angelica/>)

## ESTÁ SEM TEMPO? BAIXE AQUI O ARTIGO PARA LER DEPOIS

Além de oferecer boas condições de trabalho, o empregador também é responsável por garantir a saúde dos seus trabalhadores nos mais diferentes aspectos.

Nesse sentido, a Segurança e Medicina do Trabalho entra em cena para proteger de forma mental e física os colaboradores, buscando sempre melhorar as condições de trabalho.



([https://nith.com.br/trabalhista/cursoaovivo/medidas-preventivas-trabalhistas-covid19/#utm\\_source=blog&utm\\_medium=banner-lateral-artigo&utm\\_campaign=aula-mp-covid](https://nith.com.br/trabalhista/cursoaovivo/medidas-preventivas-trabalhistas-covid19/#utm_source=blog&utm_medium=banner-lateral-artigo&utm_campaign=aula-mp-covid))

🔍 PESQUISAR ARTIGO

Pesquisa

📄 POSTS RECENTES





Sem contar que a saúde dos eu trabalhador refletirá também no convívio social fora da empresa, o que garante uma boa saúde mental em todos os ambientes.

## Prevenção da saúde do trabalhador



- Incentive e proporcione uma alimentação saudável;
- Estabeleça rotinas de conferencia e orientação quanto os cuidados com a hipertensão;
- Faça campanhas regulares contra o fumo;
- Estimule e proporcione a prática de atividades físicas.
- Proporcione momentos de descanso;
- Incentive consultas médicas.

## Cuidados que sua empresa deve ter com a saúde dos colaboradores

Independentemente do setor, a prevenção e riscos de acidente no local de trabalho é primordial. Procure checar sempre como estão os ambientes, a fim de prevenir possíveis riscos. Promova a realização de campanhas que estimulem a conscientização à saúde no local de trabalho.

Os cuidados com a saúde mental também entram na lista. Aliás, doenças mentais têm aumentado consideravelmente em todo mundo, já que é considerada o mal do século.

Estimule os líderes a investir em medidas para a redução de estresse no ambiente de trabalho, uma vez que ele é um dos motivos para o aparecimento de doenças psicológicas e até físicas.

Muitas pessoas não conseguem lidar com pressão no trabalho e acabam carregando toda essa situação negativa para sua vida pessoal, o que gera outros problemas,

[melhorar-sua-postura/](#)

0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/TRABALENTO-CONFIRA-5-DICAS-PARA-MELHORAR-SUA-POSTURA/#RESPON](https://blog.nith.com.br/trababalento-confira-5-dicas-para-melhorar-sua-postura/#RESPON))



[Como emitir a GPS \(Guia da Previdência Social\) de abril 2020](#)  
(<https://blog.nith.com.br/como-emitir-gps-guia-da-previdencia-social-de-abril-2020/>)  
(<https://blog.nith.com.br/como-emitir-gps-guia-da-previdencia-social-de-abril-2020/#RESPOND>)

30 DE ABRIL DE 2020 /  
0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/COMO-EMITIR-GPS-GUIA-DA-PREVIDENCIA-SOCIAL-DE-ABRIL-2020/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/como-emitir-gps-guia-da-previdencia-social-de-abril-2020/#RESPOND))

[Redução de jornada e salário: como informar a folha no eSocial Doméstico?](#)  
(<https://blog.nith.com.br/reducao-de-jornada-e-salario-como-informar-folha-no-esocial-domestico/>)



[Redução de jornada e salário: como informar a folha no eSocial Doméstico?](#)  
(<https://blog.nith.com.br/reducao-de-jornada-e-salario-como-informar-folha-no-esocial-domestico/>)

30 DE ABRIL DE 2020 /  
0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/REDUCO-DE-JORNADA-E-SALARIO-COMO-INFORMAR-FOLHA-NO-ESOCIAL-DOMESTICO/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/reducao-de-jornada-e-salario-como-informar-folha-no-esocial-domestico/#RESPOND))



[Entenda as novas atualizações nas MP's 927 e 936](#)  
(<https://blog.nith.com.br/entendendo-como-funcionam-mp-927-e-mp-936/>)

29 DE ABRIL DE 2020 /  
0 COMMENTS  
([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/ENTENDO-COMO-FUNCIONAM-MP-927-E-MP-936/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/entendendo-como-funcionam-mp-927-e-mp-936/#RESPOND))



[Quer saber como ter acesso às informações dos afastamentos: confira passo a passo](#)  
(<https://blog.nith.com.br/quer-saber-como-ter-acesso-as-informacoes-dos-afastamentos-confira-passo-passo/>)

29 DE ABRIL DE 2020 /  
1 COMMENT



inclusive, familiares.

## Por que investir na saúde do colaborador?



Simplemente porque a saúde dos trabalhadores tem um grande impacto na motivação e nos lucros da empresa. Nesse sentido, a produtividade é a primeira a ser afetada.

Inclusive, muitos estudos já comprovaram que o desempenho do colaborador aumenta muito, em razão dos aspectos de melhorias em relação a saúde.

Os benefícios de garantir a saúde e manter seus empregados comprometidos são os mais variados, como a empresa passa a ser reconhecida, é mais preparada e organizada para a competitividade do mercado, além aumentar a lucratividade.

Não pense que cuidar da saúde do empregado é um gasto. Nada disso! Proporcionar qualidade de vida aos seus trabalhadores é uma forma da empresa transmitir um ambiente de trabalho para que ele se sinta bem e seja desenvolvido de forma profissional e pessoal.

Como sua empresa tem cuidado dos trabalhadores? Os profissionais de Recursos Humanos e a diretoria já perceberam que esse tipo de atenção trará benefícios à empresa?

Se a resposta for não, é bom começar a pensar diferente e garantir a saúde do trabalhador, pois só assim a sua empresa garantirá um desenvolvimento sustentável.

Gostou destes esclarecimentos que trouxemos nesse artigo?

[confira-passo-passo/](https://blog.nith.com.br/quer-saber-como-ter-acesso-as-informacoes-dos-afastamentos-confira-passo-passo/)

([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/QUER-SABER-COMO-TER-ACESSO-AS-INFORMACOES-DOS-AFASTAMENTOS-CONFIRA-PASSO-PASSO/#COMMENTS](https://blog.nith.com.br/quer-saber-como-ter-acesso-as-informacoes-dos-afastamentos-confira-passo-passo/#comments))



[Tire as suas dúvidas sobre o benefício de prestação continuada da assistência social](https://blog.nith.com.br/tire-as-suas-duvidas-sobre-o-beneficio-de-prestacao-continuada-da-assistencia-social/)

[\(https://blog.nith.com.br/tire-as-suas-duvidas-sobre-o-beneficio-de-prestacao-continuada-da-assistencia-social/\)](https://blog.nith.com.br/tire-as-suas-duvidas-sobre-o-beneficio-de-prestacao-continuada-da-assistencia-social/)

28 DE ABRIL DE 2020 / 0 COMMENTS

([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/TIRE-AS-SUAS-DUVIDAS-SOBRE-O-BENEFICIO-DE-PRESTACAO-CONTINUADA-DA-ASSISTENCIA-SOCIAL/#RESPOND](https://blog.nith.com.br/tire-as-suas-duvidas-sobre-o-beneficio-de-prestacao-continuada-da-assistencia-social/#respond))



[Esclareça as dúvidas: auxílio Emergencial, suspensão e redução da jornada de trabalho](https://blog.nith.com.br/esclareca-as-duvidas-auxilio-emergencial-suspensao-e-reducao-da-jornada-de-trabalho/)

[\(https://blog.nith.com.br/esclareca-as-duvidas-auxilio-emergencial-suspensao-e-reducao-da-jornada-de-trabalho/\)](https://blog.nith.com.br/esclareca-as-duvidas-auxilio-emergencial-suspensao-e-reducao-da-jornada-de-trabalho/)

27 DE ABRIL DE 2020 / 1 COMMENT

([HTTPS://BLOG.NITH.COM.BR/ESCLAS-DUVIDAS-AUXILIO-EMERGENCIAL-SUSPENSAO-E-REDUCAO-DA-JORNADA-DE-TRABALHO/#COMMENTS](https://blog.nith.com.br/esclareca-as-duvidas-auxilio-emergencial-suspensao-e-reducao-da-jornada-de-trabalho/#comments))

Ainda temos muito mais para explicar a você sobre este assunto! Basta assistir a [LIVE](https://www.youtube.com/watch?v=T35a5XWDlyM) (<https://www.youtube.com/watch?v=T35a5XWDlyM>) que disponibilizamos no nosso canal do YouTube e fique bem informado!

Aproveite e conheça o site da Nith Treinamentos e todos os cursos online que ela oferece para quem quer aprender com quem entende e tornar-se um profissional de destaque no setor em que atua.

Fique atento também às nossas redes sociais, pois sempre trazemos novidades sobre o que está acontecendo neste período de calamidade pública no nosso país.

Siga-nos no [Facebook](https://pt-br.facebook.com/nithtreinamentos/) (<https://pt-br.facebook.com/nithtreinamentos/>), no [Instagram](https://www.instagram.com/nithtreinamentos/) (<https://www.instagram.com/nithtreinamentos/>) e no nosso canal no [Youtube](https://www.youtube.com/user/NithTreinamentosEAD) (<https://www.youtube.com/user/NithTreinamentosEAD>).  
Aproveite para acessar o site da **Nith Treinamentos** e confira todos os nossos cursos online, que já estão disponíveis.

Aproveite para conhecer profundamente sobre as Medidas Provisórias de enfrentamento da crise do Covid-19.

Inscreva-se no curso AO VIVO Medidas Preventivas Trabalhistas e o COVID 19 – Aspectos Práticos e Teóricos das MP's 927, 936 e 946, que vai acontecer no dia 09 de maio, 13h às 18h.

As aulas são atualizadas com base nas medidas promovidas pela MP 927/936 e 946 de 2020.

Com comentários práticos, o curso abordará as Medidas Provisórias nº 927, 928, 944 e 945/2020, as quais previram medidas trabalhistas para enfrentamento do estado de calamidade pública decorrente da pandemia do Covid-19 (Coronavírus), empréstimos para pagamento de folhas de salários.

Como também abordará a MP 936/2020, consistente no pagamento de Benefício Emergencial de Preservação do Emprego e da Renda, na redução proporcional de jornada



de trabalho e de salários e na suspensão temporária do contrato de trabalho e a MP nº 946, a qual trata da extinção do PIS-PASEP e hipóteses de saque do FGTS.

O curso ao vivo vai acontecer no dia 9 de maio. A aula começa às 13h e termina às 18h. É literalmente uma IMERSÃO!

Veja todas as suas vantagens:

A TRANSMISSÃO É 100% ONLINE!

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO DE 5 HORAS.

ACESSO AOS SLIDES DE TODO O CONTEÚDO.

AULAS DISPONÍVEIS ATÉ ÀS 23h59H DO DIA 10/05/2020

[Clique aqui \(https://nith.com.br/trabalhista/medidas-preventivas-trabalhistas-covid19\)](https://nith.com.br/trabalhista/medidas-preventivas-trabalhistas-covid19) e inscreva-se. Vagas limitadas.

[https://nith.com.br/trabalhista/cursoaovivo/medidas-preventivas-trabalhistas-covid19/#utm\\_source=blog&utm\\_medium=banner-rodape-artigo&utm\\_campaign=aula-mp-covid](https://nith.com.br/trabalhista/cursoaovivo/medidas-preventivas-trabalhistas-covid19/#utm_source=blog&utm_medium=banner-rodape-artigo&utm_campaign=aula-mp-covid)

## Deixe uma resposta

Conectado como [Angelica \(https://blog.nith.com.br/wp-admin/profile.php\)](https://blog.nith.com.br/wp-admin/profile.php). [Sair » \(https://blog.nith.com.br/wp-login.php?](https://blog.nith.com.br/wp-login.php?)  
[action=logout&redirect\\_to=https%3A%2F%2Fblog.nith.com.br%2Fimportancia-da-saude-dos-colaboradores-no-ambiente-de-trabalho%2F&\\_wpnonce=6150d21995\)](https://blog.nith.com.br/wp-login.php?action=logout&redirect_to=https%3A%2F%2Fblog.nith.com.br%2Fimportancia-da-saude-dos-colaboradores-no-ambiente-de-trabalho%2F&_wpnonce=6150d21995))

Seu comentário aqui...

PUBLICAR COMENTÁRIO

### > TALVEZ VOCÊ GOSTE TAMBÉM



[\(https://blog.nith.com.br/auditor-destaca-importancia-da-modernizacao-das-nrs-para-empresas-e-trabalhadores-brasileiros/\)](https://blog.nith.com.br/auditor-destaca-importancia-da-modernizacao-das-nrs-para-empresas-e-trabalhadores-brasileiros/)

**Auditor destaca importância da modernização das NRs para empresas e trabalhadores brasileiros**



[\(https://blog.nith.com.br/sesmt-em-nome-da-prevencao-de-acidentes-e-doencas-no-ambiente-laboral/\)](https://blog.nith.com.br/sesmt-em-nome-da-prevencao-de-acidentes-e-doencas-no-ambiente-laboral/)

**SESMT: em nome da prevenção de acidentes e doenças no ambiente laboral (https://blog.nith.com.br/sesmt-em-nome-da-**

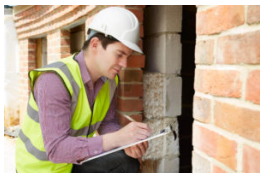


[\(https://blog.nith.com.br/canpat-construcao-civil-esta-entre-os-setores-com-maior-risco-de-acidentes-de-trabalho/\)](https://blog.nith.com.br/canpat-construcao-civil-esta-entre-os-setores-com-maior-risco-de-acidentes-de-trabalho/)

**Canpat: construção civil está entre os setores com maior risco de acidentes de trabalho (https://blog.nith**

[\(https://blog.nith.com.br/auditor-destaca-importancia-da-modernizacao-das-nrs-para-empresas-e-trabalhadores-brasileiros/\)](https://blog.nith.com.br/auditor-destaca-importancia-da-modernizacao-das-nrs-para-empresas-e-trabalhadores-brasileiros/)

🕒 16 de agosto de 2019



[\(https://blog.nith.com.br/alterada-redacao-da-norma-regulamentadora-no-28/\)](https://blog.nith.com.br/alterada-redacao-da-norma-regulamentadora-no-28/)

**Alterada a redação da Norma Regulamentadora nº 28**  
[\(https://blog.nith.com.br/alterada-redacao-da-norma-regulamentadora-no-28/\)](https://blog.nith.com.br/alterada-redacao-da-norma-regulamentadora-no-28/)

🕒 24 de setembro de 2019

[prevencao-de-acidentes-e-doencas-no-ambiente-laboral/\)](https://blog.nith.com.br/prevencao-de-acidentes-e-doencas-no-ambiente-laboral/)

🕒 7 de maio de 2019



[\(https://blog.nith.com.br/por-previdencia-governo-adia-rever-seguranca-no-trabalho/\)](https://blog.nith.com.br/por-previdencia-governo-adia-rever-seguranca-no-trabalho/)

**Por Previdência, governo adia rever segurança no trabalho**  
[\(https://blog.nith.com.br/por-previdencia-governo-adia-rever-seguranca-no-trabalho/\)](https://blog.nith.com.br/por-previdencia-governo-adia-rever-seguranca-no-trabalho/)

🕒 8 de julho de 2019

[.com.br/canpat-construcao-civil-esta-entre-os-setores-com-maior-risco-de-acidentes-de-trabalho/\)](https://blog.nith.com.br/canpat-construcao-civil-esta-entre-os-setores-com-maior-risco-de-acidentes-de-trabalho/)

🕒 25 de abril de 2019



[\(https://blog.nith.com.br/produtores-rurais-atribuicoes-do-trabalhador-na-nr-31/\)](https://blog.nith.com.br/produtores-rurais-atribuicoes-do-trabalhador-na-nr-31/)

**Produtores Rurais: atribuições do trabalhador na NR 31**  
[\(https://blog.nith.com.br/produtor-es-rurais-atribuicoes-do-trabalhador-na-nr-31/\)](https://blog.nith.com.br/produtor-es-rurais-atribuicoes-do-trabalhador-na-nr-31/)

🕒 18 de maio de 2019



[\(https://blog.nith.com.br/\)](https://blog.nith.com.br/)